

מרכז "רפא את חיך" בישראל



הזמנה לקורס בחשיבה חיובית

מרכז "רפא את חיך" שמח לבשר על פתיחת שתי סדנאות מקצועיות בנושא חשיבה חיובית.

כל מפגש יועבר על ידי מנחה אחרת, שנושא המפגש הוא בתחום התמחותה. הסדנה מורכבת בין היתר מ:

- ✚ ראיית התמונה הגדולה, מה מניע אותנו ואיך מתקדמים לעבר המטרות
- ✚ כלים לזיהוי מחשבות ואמונות שמעכבות אותנו
- ✚ זיהוי מסרים שלילים, מה אמרו לנו...מה אנחנו עדיין אומרים לעצמינו
- ✚ הילד הפנימי
- ✚ עבודה על שחרור כעסים, טינה, פחדים ורגשות אשמה
- ✚ עבודה על סליחה
- ✚ הכרות מחודשת עם החלומות שהספקנו לשכוח ומיקוד על התפתחות
- ✚ עבודה על יחסים ומשמעותם בצמיחה האישית שלנו
- ✚ אמונות על הצלחה, כסף ושגשוג
- ✚ עבודה על הבריאות

המפגשים בפתח תקוה בימי רביעי החל מה 26/12/2018 בשעות 19:00-21:30 בקרוב יפתח בע"ה קורס נוסף בירושלים בימי שני בערב. מחיר הסדנה 1,500 שקלים לעשרה מפגשים של שעתיים וחצי כל מפגש אפשר ורצוי לשתף חברים.

מרכז רפא את חיך – בקי רוטשטיין
טלפון 03-6952051

